

## Hojas de Consejos

### Las Etapas del Juego



A medida que los niños crecen y se desarrollan, los tipos de juego en los que participan también crecen y se desarrollan. Es importante tener en cuenta que aunque ciertos tipos de juego tienden a estar asociados

con ciertas edades, estos tipos de juego no están restringidos a estos grupos de edad. Por ejemplo, el juego solitario tiende a aparecer entre los tres y dieciocho meses de edad, pero los niños mayores pueden participar en juegos solitarios en diferentes momentos y por una variedad de razones. Las siguientes son diferentes tipos de juego:

#### Juego Desocupado

El juego desocupado comienza con movimientos aleatorios que realmente no tienen un propósito u objetivo claro. Este es el comienzo del juego y generalmente tiene lugar desde el nacimiento hasta los tres meses de edad.

#### Juego Solitario

El juego solitario generalmente se desarrolla entre los tres y dieciocho meses de edad e involucra a un niño que está mirando y explorando el mundo solo o de forma independiente. Este tipo de juego es importante para muchos niños mayores para relajarse o descomprimirse.

#### Juego de Espectador

Por lo general, se observa en los años de la infancia cuando los niños aprenden el lenguaje y cómo relacionarse con los demás o cuando un niño está inseguro de cómo entablar interacciones de

juego con los demás. Este tipo de juego se caracteriza por un niño que mira a otro niño o grupo de niños jugar.

#### Juego en Paralelo

Los niños comienzan a jugar junto a sus compañeros entre las edades de 18 meses y 2 años. Este tipo de juego ayuda a los niños a aprender sobre los derechos de propiedad, como "el mío", y también brinda la oportunidad de comenzar a presentarles a los niños disfraces simples y juegos imaginativos. Por ejemplo, un profesional de cuidado y educación temprana puede optar por sentarse con un contenedor de diferentes tipos de sombreros y alentar a los niños a que se los prueben.

#### Juego Asociativo

Cuando los niños alcanzan de 3 a 4 años de edad, se interesan mucho más en otros niños que en los juguetes, y comienzan a jugar juntos, aunque las actividades no están extremadamente coordinadas. Este tipo de juego ayuda a los niños a aprender a llevarse bien unos con otros y a compartir equipos / materiales.

#### Juego Cooperativo

En los años posteriores de preescolar, los niños comienzan a jugar de manera más cooperativa y organizan su juego en torno a las metas del grupo. Generalmente hay un líder. Este tipo de juego implicaría juegos con reglas que ayudan a los niños a aprender cómo ser miembros de un equipo, llegar a un acuerdo y negociar.

## Recursos Adicionales

Academia Americana de Pediatría

<https://www.aap.org>

Asociación Nacional para la Educación de Niños

Pequeños

<http://www.naeyc.org>

Cero a Tres

<http://www.zerotothree.org>

*Para obtener más información, visite*

[www.inclusivechildcare.org](http://www.inclusivechildcare.org).

*Copyright © 2025 Center for Inclusive Child Care*

*Estos materiales pueden ser reproducidos libremente  
con fines educativos. La información en esta hoja de  
consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.*

*Fondos proporcionados por el Departamento de Niños,  
Jóvenes y Familias de Minnesota.*